

# 地域カフェ 「カフェ かすみ」通信

2026. 4月号 (毎月発行予定)

「香住丘校区社会福祉協議会」では、地域の幅広い世代の方々が、交流できるカフェを毎月開催しています(基本的に第2月曜日)。いつ来ても、いつ帰っても大丈夫です。簡単な健康体操もします。気軽に公民館へ立ち寄ってみませんか。

奇数月には、無料健康相談コーナーを設けています。

開催時間 10時～12時(午前のみ)  
会場 香住丘公民館 講堂  
お問合せ 681-4704(香住丘公民館)  
カフェは無料で利用できます



## 4月13日(月)の地域カフェ

### ニ胡ニコ体操しませんか?

ニ胡ニコ体操の皆さんが「無理なく・楽しく」をモットーに二胡の演奏や演奏に合わせた歌、手遊び、体操を教えてください。

参加して笑顔になりましょう。

お待ちしております。



次回のカフェ 5月11日(月)

主催 香住丘校区社会福祉協議会