

香住丘校区で高齢者を支援する事業を行う2つの「ふれあいサロン」のご紹介です

ふれあいサロン香住丘

毎月 第2・第4水曜日 10時～13時

ふれあいサロン香住丘は、年間スケジュールを決め、毎回お食事を作り皆さんに大変喜んでいただいています。高齢者の方が多いので食事内容も味付け、切り方等工夫し気を付けています。

高齢化が進み一人暮らしの方が本当に多く、それでも皆さんとてもお元気です。人と話すことがないので淋しいと言います。月2回のサロンに来て皆さんとおしゃべりするのが楽しみと言われ、久しぶりと言いながら会話に夢中です。歩いて公民館に来るのもリハビリと思って楽しみに来られます。校区でも今は80歳、90歳、100歳とお元気な高齢者の方が増えています。来て良かった又来ようと思ってもらえるようボランティア一同これからも頑張っていきたいと思います。



クリスマス会



バスハイク

新春餅つき大会を開催しました

1月10日(土)、子ども食堂「夜の香住っ子ひろば」で、杵と臼を使った餅つき大会を行いました。子ども達が保護者やたくさんのボランティアさんと一緒に40kgの餅をつきました。

搗いたお餅はボランティアさんがお雑煮を作ってくれたり、みんなできな粉餅にしていただきました。お手伝い頂いた皆さん、お疲れさまでした。今後も地域で子どもたちを育てていくことをスローガンとし、校区ワンチームで頑張っていきたいと思います。

主催 校区青少年育成連合会

共催 校区子ども育成会 香住丘小学校PTA 香住丘公民館

♪♪ 校区のニュースは、ホームページでもお知らせしています。♪♪
→ 「香住丘校区自治協議会」で検索！！

ふれあいサロン唐原

毎月 第1・第3水曜日 10時～12時

ふれあいサロン唐原は、九州産業大学のご厚意で3号館、7階のお部屋をお借りして開催しています。



秋のバスハイク



四季の移ろいを背景とした季節の行事を取り入れた年間行事をベースとして、第1水曜日には、保健所の出張講座や頭の体操などを行い、第3水曜日には手芸でいろんな作品を作っています。春の花見に始まり、秋にはバスハイクを行うなど季節を楽しむ趣向を凝らしながらサロンを続けています。

ボランティアは、それぞれ3名ずつで担当しています。参加者の皆さんの友達づくりの場にもなっているようです。

皆様のご参加をお待ちしています。



買い物支援自動車運転ボランティア随時募集中!

踊りでさくら祭りを盛り上げましょう!



第31回香住丘校区さくら祭り

3月28日(土曜) 13:30

香椎第2中学校グラウンド

「東区音頭」と「炭坑節」の踊りの練習日

第1回 3月1日(日) 14:00～16:00

練習会場

香住丘公民館

第2回 3月15日(日) 10:00～12:00

☎ 681-4707

「香住丘みんなのうた」の踊りの練習日

3月7日(土) 10:10～11:30

練習会場

香住丘公民館

たくさんのご参加をお待ちします!

香住丘校区さくら祭り実行委員会



命を守るための防災 (その32-①)

食物アレルギーと防災

香住丘校区自主防災会

今回は、食物アレルギーと防災についてのお話です。

アレルギー患者にとっては食品の選択は「好き嫌い」ではありません。

「命を守るために必要な選択」だという事を理解しましょう。

1 アレルギー患者のいる家族は次の点を把握しておきましょう。

① アレルギーの原因となる食品

② 上記①を食べた場合の症状

③ 食べることができるアレルゲン (アレルギーの原因となる物質) の量

④ 食物経口負荷試験

アレルゲンの把握、アレルギーの症状や

程度を知るために病院でこの試験を受けることが大切です。

2 容器包装された加工食品のアレルゲン表示

① 表示義務：特定原材料8品目

卵・乳・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみ

(将来、カシューナッツが入り9品目になる)

② 表示推奨：特定原材料に準ずるものとして20品目

アーモンド・あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・

キウイフルーツ・牛肉・ごま・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・

豚肉・マカデミアンナッツ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン

