

# 避難者持参一覧表

香住丘校区自主防災会

公民館等避難所の備蓄品には限りがあります。

最低限必要と考えられる下記の物品を、各自お持ちください。

1. マスク 
2. スリッパ
3. お薬手帳・処方薬
4. 飲料水（2～3L/人）
5. 食糧（レトルト食品、パン等）
6. 洗面用具
7. タオル・ウェットティッシュ
8. ビニール袋
9. 毛布・寝袋・保温アルミシート
10. 座布団など敷物



なお、災害の程度に応じて食糧品等を増やすよう  
各自考える事。