



認知症サポーター養成講座・声かけ訓練を実施して

現在、認知症はご存じのとおり、高齢化が進む中、大きな課題になっています。団塊の世代全てが後期高齢者になる来年の2025年には700万に達すると推計されています。65歳以上の高齢者5人に1人が認知症になると予想され、超高齢社会では誰もが認知症になる可能性を持っています。

また、今年1月1日から認知症基本法が施行され、病気のある人もない人も共生できる社会の実現を目指していく必要があります。

そこで社会福祉協議会では、認知症サポーター養成講座・声かけ訓練を7月11日と28日の2日間にわたり実施をしました。延べ40人弱の方々にご参加をいただき、認知症に関する知識と実際の対応の仕方を身につけていただきました。実施に当たりましては、千早地区の介護・医療関係の事業者の集まりである「なみきつながりネット」と東区社会福祉協議会のご支援をいただきました。紙上を借りましてお礼を申し上げます。

「サポーター養成講座」では病気の仕組みや認知症の方への基本姿勢などを学びました。

基本的な考え方は次のとおりです。

基本の考え方

認知症になると特に、**驚かされるのが苦手**、**急がされるのも苦手**になりますから、周りの人はその点を心得ておくことが大切です。そして**本人の意思、自尊心を尊重する接し方**を心がけることはいうまでもありません。



認知症の人への対応の心得 3つの「ない」に注意をすることが大切とのこと。

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

そのほかにも、怒らない、否定しない、強制しないことも大切とのこと



受賞おめでとうございます



松原 敏江 さん 春の叙勲 瑞宝単光章

高倉 治雄 さん 福岡市民生委員・児童委員区長表彰

民生委員・児童委員協議会の研修旅行

～東峰村小石原地区での防災学習～

5月17日に千早・香陵校区民生委員・児童委員協議会で、平成29年7月、令和5年7月の2回の豪雨災害を受けた東峰村小石原地区を訪問しました。当日は高取焼宗家の高取七絵氏(社会福祉協議会副会長)と東峰村ツーリズム協会の小野豊徳氏(元東峰村職員)から豪雨災害の状況と教訓をお聞きしました。

- 9時間で743mmの豪雨でわずか3人の犠牲者しか出さなかった
- 豪雨の1週間前に災害訓練をしていた(人口約2千人のうち千人が訓練に参加)
- 以下の身を守る7つの 教訓を得た
 1. 日頃と違う川や崖の様子などに敏感になる
 2. 異変を感じたらすぐに避難する
 3. 他人事ではないことを意識する
 4. 普段から公民館などとの繋がりを大切にする
 5. 避難訓練に参加をする
 6. 今できるご縁や思いを大切にする
 7. 赤い羽の募金を大切に



上記のような災害状況と教訓の話聞きながら、改めて日頃の備えがいかに大切かということを感じました。河川はまだあちらこちらで復興工事の途上でした。災害がないこと、今後の村の発展を祈りながら帰途につきました。

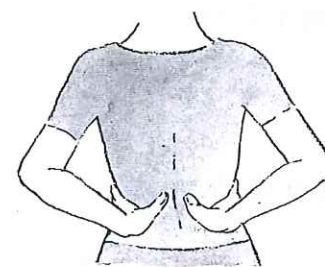
冷房を乗り切るツボ

冷えやすい人は、ツボを押して快適に過ごしましょう。



しょうかい 照海

足の内くるぶしの骨の出っ張りのふもとから、指の幅1本分、約1.5cm下。



じんゆ 腎兪

へその高さで、背骨の正中線から指2本の幅、約4cm外側。親指をそこに当てて押しながら体をそらす。

ひとりのできるツボ療法(NHK出版より)

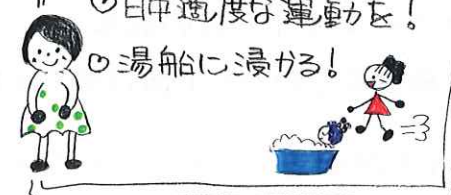
賛助会員募集中

毎年、校区社会事業にご協力頂きまして、ありがとうございます。本年度も自治会単位と個人での賛助会員を募集しています。皆様の温かいご支援をよろしくお願い致します。

- 団体 一口/10,000円
- 個人 一口/500円

ちょっとポイント

良い眠りのためには?
♡日中適度な運動を!
♡湯船に浸かる!



千早校区認知症声かけ訓練

7月11日に認知症サポーター会議を実施しました。
引き続き7月28日に声かけ訓練を行いました。

小規模多機能ホームトリニテ松崎の鳥山恵美氏からの認知症の方への基本姿勢・声をかける時の心構え・声のかけ方の具体的なポイントや実際の声のかけ方のヒントなどを学んだ後、訓練を実施しました。認知症役は事務所スタッフのプロ。声をかける役には受講生。

ハラハラドキドキ。たくさんの笑いの中で終了しました。

訓練風景

訓練前の講話を真剣に受けている受講生



急いで10万円振りこまなにかん!

何かお困りですか? イスにかけてお話ししましょう

どうされましたか? お手伝いしましょうか?

訓練後の振り返りで出た意見の集約

テーマ「もしも認知症になって住み慣れた千早校区で安心して暮らしていくために」
求められること

- 施設が整って安心
- 住民のつながりがまだまだ 地域コミュニティが不足
- 千早校区の一部が千早西校区に入る。まだ気持ちの整理がつかない
- 自分から声かけに踏み出す→あたりまえのコミュニケーション
- 公民館から活性化をしていく
- サロン・カフェなどはいつも同じメンバーなので、新しい参加者を増やしたい
- 声かけ訓練を定期的にする
- コミュニティ→犬の散歩などで横のつながりをつくる
- 施設などのハード面は整っているがソフト面を活性化させる必要がある

誰もが安心して暮らせる校区を目指して積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

なみきつながりネット 事業所一覧

参加事業所一覧

あとむケアプラン	千早3-4-8-107	092-981-1346	相談
イーライフ千早	千早4-1-6	092-410-7412	デイサービス
おくだクリニックデイケア	千早2-4-18	092-410-7501	リハビリ
サンアイケアプランセンターチハヤ	千早1-10-11 2F	092-692-5716	相談
ケアホーム花うさぎ千早	千早4-13-27	092-674-1801	小規模多機能型 居宅介護
松仙堂薬局 千早店	千早4-14-36-101	092-673-3834	薬局
城浜診療所	千早1-6-8	092-671-3031	リハビリ
千早病院	千早2-30-1	092-661-2211	病院
デイサービスセンター テポーレ千早	千早2-3-28	092-672-8247	デイサービス
デイサービス・トリニテ千早	千早5-2-22	092-410-1117	相談
テポーレケアプランサービス	千早2-4-10	092-672-8247	相談
テポーレ千早	千早2-3-28	092-672-8247	住まい
トリニテ千早館	千早5-2-22	092-410-1000	住まい
なごみ居宅介護支援事業所	千早2-21-11	092-674-3335	相談
福岡輝栄会病院	千早4-14-40	092-681-3115	病院
フレンドピーチちはや	千早1-17-16	092-671-6500	特別養護老人ホーム
別府歯科医院	千早4-27-1	092-663-1118	歯科
訪問介護ステーション そよかぜ	千早1-8-1-1	092-671-3056	相談
MyLife ケアプラン	千早6-5-6-703	080-4402-0972	相談
みゆきケアプランセンター	千早5-12-10-401	092-663-3311	相談

協力機関

東第4地域包括支援センター	092-663-5711
東区社会福祉協議会	092-643-8922
東区保健福祉センター	092-645-1087

